

2022秋冬<スパ ラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット>メニュー内容（9店舗より選択可）

★はオプションメニューあり（料金別途）

店舗ショルダー	店舗名	店舗紹介	ジャンル	メニュー名	分数	紹介文	電話番号
ネイルサロン	アヴェク・トワ★	指先からキレイになる魔法をあなたに	ネイル	ハンドネイルケア + パラフィンパックトリートメント	40	甘皮処理と爪の整形後、 表面を整えて美しい 指先に。パラフィンパックは温め溶かしたロウのパックで、 夏の日焼け、乾燥した肌荒れ から手を守ります。	03-3818-9292
ハワイアンロミロミ	ラニカイ・ハワイ★	ハワイアンアロマに包まれて、自然の治癒力が目をさます。	ボディ	ロミロミ（背面全身）	40	指先から手のひら、腕、肘までを使い、オイルの心地良さとともにお疲れをしっかりとほぐしていく伝統療法です。	03-3813-6330
アロマオイルリンパケア	ユーロフィア	天然ハーブとアロマオイルを贅沢に使った極上のトリートメントを。	フェイシャル	たるみ集中ケア フェイシャル	40	しわやハリ不足のお悩みに。筋肉引き締めパックを使用。頭皮からお顔をほぐし表情筋をゆるめ、土台からのリフトアップを。	03-5684-6322
アクアトリートメント	アヴァンタージュ	温泉のあとは“水”を使ったトリートメントで、うるおうハリ肌に。	ボディ	モロッコエステ	50	当店で1番人気の全身アルガンオイルトリートメントで、保湿&全身の疲れを集中ケアします。 ※女性専用メニュー	03-3830-3631
骨盤調整	コツバニア	骨盤調整でゆがみを正してリフレッシュ。	ボディ	全身スタンダード	65	下半身を中心に、左右のバランスを整えながら肩や首を含めた全身をゆっくりとストレッチしていきます。	03-3818-9830
フィジカルケア	CURE BODY★	日頃からスポーツやダイエットに取り組む方へのサポートスペース。	ボディ	筋膜リリース&ボディケア	60	酷い肩こりや辛い腰痛などの原因となる筋膜を伸ばしながらほぐしていく、筋膜リリース（20分）とボディケア（40分）を組み合わせたコースです。	03-3816-1133
タイ古式ヒーリングサロン	Ra.Ku.Sa★	リゾート感溢れる空間で、日常を忘れる贅沢なひとときを。	ボディ	タイ古式ボディ	50	世界一気持ちいいといわれるタイ古式は、「揉む・伸ばす・押す」などの50種類以上の手技を組み合わせた究極のリラクゼーションです。	03-3816-7676
ボディケア& リフレクソロジー	スパラフィネ	揉みほぐしとストレッチの心地良さ。気軽に疲れ知らずの毎日へ。	ボディ/ フット	全身ボディケア または リフレクソロジー	60	ボディケアはお疲れの箇所を重点的に、全身しっかりほぐしていきます。リフレクソロジーは足裏・ふくらはぎオイルトリートメント（60分）、または足裏・ふくらはぎオイル（40分）+ハンドリフレクソロジー（20分）の2コースから選択可能です。	03-3818-9830
ヘッドスパ	シュシュ	頭皮をほぐしてやわらかく。ふんわり、健やかなキレイな髪へ。	ヘッドスパ	クリームバス	40	頭皮をほぐしながら髪に栄養を補給する本格ヘアエステ。 炭酸泉を使用してシャンプーを行うことで頭皮ケア・血行促進効果も期待できます。	03-3830-3631