

SHINPU



社会保険新報

2023.12

No.878



© & ™ Warner Bros. Entertainment Inc. Publishing Rights © JKR. (S23)



港区

TBS 赤坂 ACT シアター

赤坂サカス内にある劇場で、2008（平成20）年3月に開業。熊川哲也氏が主宰するバレエ団の K-BALLET COMPANY「ベートーヴェン第九」を初公演にその後、舞台・ミュージカル・歌舞伎・落語など、あらゆるエンターテインメントを上演してきました。2022（令和4）年に、現在のハリー・ポッター シアターにリニューアルし、同年6月からは、舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』をロングラン上演中。劇場内は、ステージのみならず、メインエントランス、ロビー、飲食スペースに至るまで、物語の世界を感じられる空間が広がっています。【写真は、TBS赤坂ACTシアター前に設置されている、舞台の鍵となるタイムターナー（逆転時計）のオブジェ】



INDEX

- 協会けんぽ東京支部 退職後の健康保険制度（P2） 退職される従業員の保険証回収（P3） マイナ保険証（P3）
- 日本年金機構 退職後の年金制度（P4）
「わたしと年金」エッセイ各賞発表（P5） 源泉徴収票の送付（P5） 年末年始の休業日（P5）
- 東京社会保険協会 冬から春におすすめの会員特典（P6-7）
TOKYOおすすめスポット 舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』を満喫しよう（P8）

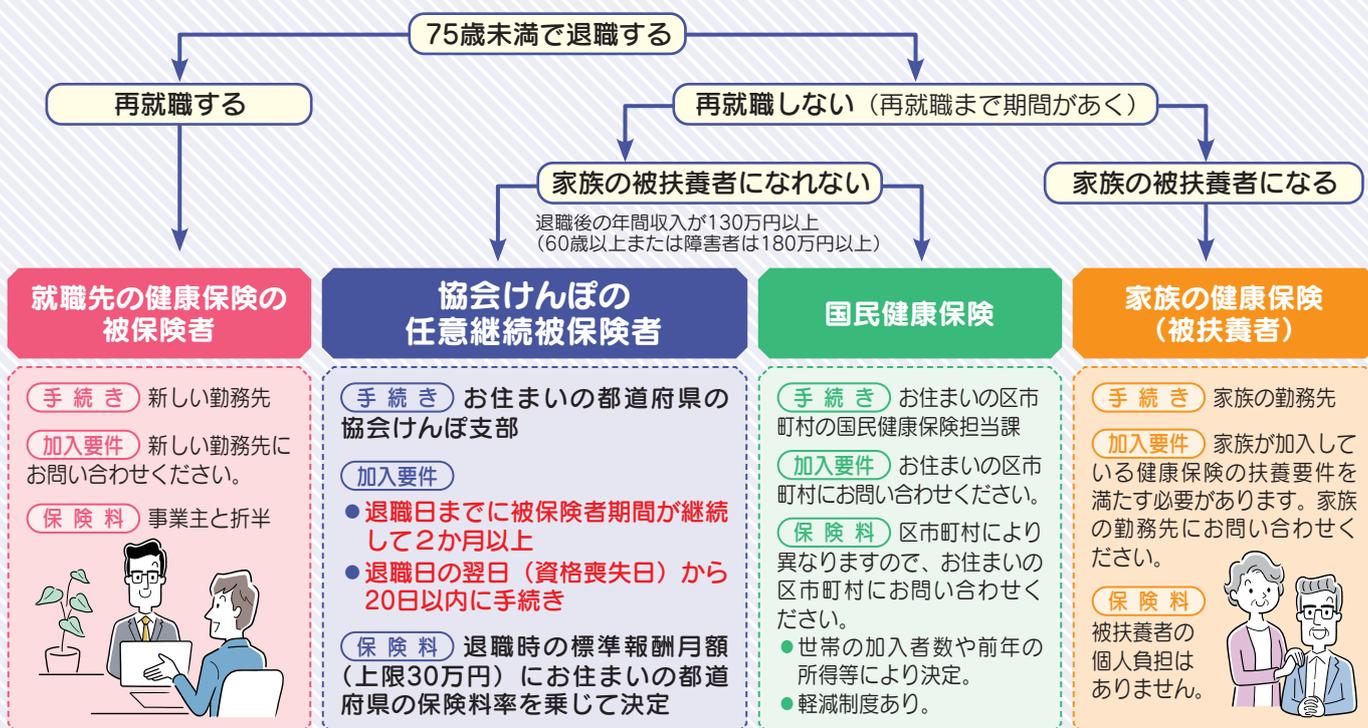
協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

会社を辞めたらどれに加入？ 退職後の健康保険制度

医療保険制度には、主に会社員等が加入する健康保険、自営業者等が加入する国民健康保険、75歳以上が加入する後期高齢者医療制度等があります。75歳未満で退職する場合は、**再就職する・任意継続被保険者**になる（最長2年間）・**国民健康保険**に加入する・家族の**被扶養者**になる等の選択肢があり、退職後は**いずれかの健康保険に加入する手続きが必要**となります。

※退職後に加入する健康保険については、加入要件や保険料等を確認のうえ、ご確認ください（制度によって保険料の計算方法が異なります）。

あなたが退職後に加入するのは、どの健康保険？



協会けんぽの任意継続に関する詳細はホームページをご確認ください。



国民健康保険料の軽減制度があります

倒産・解雇等（雇用保険の特定受給資格者）や雇止め（雇用保険の特定理由離職者）等により離職された方は、国民健康保険料（税）が軽減される場合があります。任意継続被保険者の保険料よりも安くなる場合がありますので、お住まいの区市町村へご確認ください。

申請書の提出は“郵送”でお願いします

退職者が多い年末年始は、窓口の混雑が予想されます。任意継続資格取得申出書を含め、すべての申請書は郵送での提出が可能です。郵送での手続きにご協力をお願いします。協会けんぽ東京支部ホームページでは、切り取って封筒の宛名として利用できる「宛名ラベル」もダウンロードできます。ぜひご活用ください。



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部 (TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」) まで

退職される従業員の保険証回収にご協力をお願いします

退職や扶養解除により、健康保険の資格がなくなったにもかかわらず、その後も保険証を使用しているケースが多く発生しています。次の3点について、ご理解・ご協力をお願いします。

1

次に該当した場合は保険証を必ず回収してください。

- 被保険者が退職した
- 被扶養者を扶養から解除した

退職日の翌日(資格喪失日)から保険証は使用できません。
※家族(被扶養者)が扶養から外れた場合は、扶養から外れた当日から保険証は使用できません。

2

回収した保険証は資格喪失届・被扶養者異動届に添付してすみやかに日本年金機構へ返却してください

※保険証の返却が確認できない場合は、本人に返却を依頼します。

※資格喪失届・被扶養者異動届は、日本年金機構への届出が必要です。

3

(電子申請で手続きされた場合) 回収した保険証を日本年金機構へ送付する際は確認結果画面(到達番号が表示された画面)を添付してください。

保険証が使用できるのは退職日までです



無効な保険証の使用が判明した場合、退職された方から、後日、医療費(総医療費の7割から9割)を返納していただくこととなりますのでご注意ください。

保険証が切り替わったときは、高齢受給者証・限度額適用認定証等も返却が必要です。

マイナ保険証を利用してみませんか

マイナンバーカードを保険証として利用登録(マイナ保険証)すると、マイナンバーカードで医療機関を受診できます。また、マイナ保険証を利用すれば、窓口で所得区分ごとの自己負担限度額以上の支払いが不要となる等、受診の際も便利です。

※マイナ保険証が利用できるのは、オンライン資格確認等システムを導入している医療機関・薬局です。

登録情報確認のお願い

マイナンバーカードで医療機関を受診する際は、マイナンバーカードの保険証利用の申し込みだけでなく、オンライン資格確認等システムにデータ登録されている必要があります。お手数ですが、マイナンバーカードで医療機関を受診する前には、登録情報の確認をお願いします。

マイナ保険証をご利用の場合、高齢受給者証・限度額適用認定証の手続きや医療機関への持参は不要となります。



詳細については
こちら▶▶
(特設サイト)



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部(TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」)まで



会社を辞めたら加入するのはどれ？ **退職後の年金制度**

企業等（厚生年金保険の適用事業所）に勤務して給与等を支給されていた方が退職したときは、加入していた**厚生年金保険の被保険者の資格を喪失**します。退職後は、**再就職**する、**自営業者**または**無職**になる、**配偶者の扶養**になる等、状況に応じて加入する年金制度が異なります。

厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き70歳まで厚生年金保険に加入しますが、それ以外の20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入するための手続きが必要です。また、扶養されていた60歳未満の配偶者についても、同様に手続きが必要となります。

退職後に加入する年金制度は、次のとおりです。届出書や提出先等の詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください（表中の参照ページをクリックしてください）。

退職後は	再就職する				
	自営業者、無職、またはその配偶者になる（20歳以上）		厚生年金保険の加入者の被扶養配偶者になる（20歳以上）		
	年齢	70歳未満	70歳以上	20歳以上60歳未満	20歳以上60歳未満
	加入する年金制度	厚生年金保険	厚生年金保険 [高齢任意加入]	国民年金 [第1号被保険者]	国民年金 [第3号被保険者]
参照ページ	健保・厚年の加入	高齢任意加入制度 (※)	国民年金の加入 国民年金保険料 失業等による特例免除	国民年金の加入 第3号の保険料	
<p>受給資格期間が不足している（60歳以上70歳未満）、満額の老齢基礎年金を受給できない（60歳から64歳）場合は、国民年金への任意加入が可能（一定の条件あり）となります。【参照ページ：任意加入制度】</p>					

(※) 70歳以上の方は年金への加入義務はありませんが、健康保険・厚生年金保険の資格基準を満たす場合、70歳以上被用者の届出が必要となります。

詳細は **日本年金機構** **就職・転職・退職** **検索** でご確認ください。



令和5年度

「わたしと年金」 エッセイ各賞発表

日本年金機構が、公的年金制度の普及・啓発活動の一環として展開している「わたしと年金」エッセイの令和5年度の各賞が発表され、厳正なる審査の結果、**応募総数1,609件**のなかから、**次の方々が受賞**されましたので、お知らせします。

今年度も多くの皆様にご応募いただき、ありがとうございました。受賞作品は、日本年金機構ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

厚生労働大臣賞

小南 由花 さん (大阪府 / 50代)

日本年金機構理事長賞

小林 佳歩 さん (埼玉県 / 高校生)

優秀賞

大谷 則子 さん (兵庫県 / 50代)

崎山 みゆき さん (埼玉県 / 50代)

樋口 慶太 さん (福岡県 / 高校生)

入選

佐藤 彩子 さん (群馬県 / 40代)

清水 秋男 さん (埼玉県 / 60代)

前田 楓 さん (愛知県 / 高校生)

安永 賢治 さん (福岡県 / 40代)

横尾 美帆子 さん (佐賀県 / 30代)

審査結果等は **日本年金機構**
Japan Pension Service

🔍 わたしと年金 審査結果 検索

年金を受給されている皆様へ

令和5年分 源泉徴収票 を送付します

日本年金機構では、令和6年1月から、公的年金等を受け取られた方に**令和5年分 公的年金等の源泉徴収票**を順次ご送付します。

この源泉徴収票は、令和5年分として支払われた年金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせするものです。**所得税および復興特別所得税の確定申告**（住所地を管轄する税務署で受付）の際に必要となりますので、大切に保管してください。

確定申告が必要な方

年金以外に給与等の所得がある方は、多くの場合、所得税および復興特別所得税の確定申告が必要です。ただし、公的年金等の収入の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等にかかる雑所得以外の所得額が20万円以下の場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

年金事務所等の 年末年始の休業日

年金事務所、事務センター、街角の年金相談センターの**年末年始の休業日**をお知らせします。電話でのお問い合わせ等も休業となります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



年末年始休業日

令和5年12月29日（金）～
令和6年1月3日（水）



冬から春におすすめの会員特典

2024年1月から春にかけて楽しめる会員特典です。恒例の「サンクス・フェスティバル」パスポートや親子競演でも話題の歌舞伎、さらにシーズンたった中のスキリフト券と盛りだくさん。会員の皆様は、優待料金でご利用できます。

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート

東京ディズニーランド® または東京ディズニーシー® のいずれかのパークを選んで、一日中楽しめる「1デーパスポート」を、お得な料金でご案内します。ホームページから日付を指定してご購入ください。

実施期間 1月9日(火)～3月15日(金)
 *対象日(一部除外日あり)は、利用者用サイト参照
販売期間: 3月15日(金)まで
 *パークチケットは、2か月先の同日分まで順次販売

料金 対象日の「1デーパスポート」の料金より
 大人(18歳以上) **500円お得!**
 中人(中学・高校生) **400円お得!**
 小人(幼児・小学生) **300円お得!**

購入例

大人「1デーパスポート」7,900円
 「サンクス・フェスティバル」パスポートならば7,400円
 *「1デーパスポート」の料金は変動制となりますので、東京ディズニーリゾート®・オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

会員限定ページから**利用者専用**ページをアクセスして、ご購入ください。

*団体番号とプランパスワード(会員限定ページ参照)が必要

[ホームページ](#) ▶ [会員特典](#) ▶ [会員限定ページ](#)

会員限定ページ



ユーザー名・パスワード変更しました

新しいユーザー名とパスワードは、会員向け広報誌『協会だより』11月号(No.57)の5ページに掲載していますのでご確認ください(ホームページ閲覧には掲載なし)。ホームページ【よくあるご質問】からも照会(会員番号が必要)できます。

詳細はホームページをご覧ください

<https://www.tosyakyu.or.jp>

初春歌舞伎公演

平家女護嶋 恩愛麻絲央源平 — SANEMORI PART II —



公演日 1月6日(土)～25日(木)
出演 市川團十郎 市川ぼたん 市川新之助 ほか
会場 新橋演舞場(中央区銀座)
料金 **特別料金(1等席)** ※売切次第終了
 WEB松竹グループサイトをご参照ください。
購入先 WEB松竹グループサイトから予約・購入
 ※グループIDと公演No.(会員限定ページ参照)
チケット引換 劇場内の**切符引取機**または**セブン-イレブン店舗**にてお引き取りください。

[ホームページ](#) ▶ [会員特典](#) ▶ [チケット・期間限定特典](#)

会費のお支払いには口座振替を!

会員事業所に毎年お願いしている会費の納入(年1回)には、口座振替がおすすめです。口座振替ならば、手数料の負担なし、金融機関等に向く必要なし、すべての金融機関等で振替OKと大変便利です。変更される場合は、期日までにお申し込みをお願いします。

申込方法
 ① ホームページから「**預金口座振替依頼書**」をダウンロードしてプリントアウト
 ② 依頼書に必要な事項を記入(捺印)のうえ、東京社会保険協会宛に郵送

締切 1月31日(水)必着
 ※2024年度分最終受付

[ホームページ](#) ▶ [協会のご案内](#) ▶ [入会のご案内](#)



東京社会保険協会

会員事業課 ☎03-5292-3596



スキーリフト券+食事券(1,000円分)

ハンターマウンテン塩原



有効期間 **4月7日(日)まで**

WEBチケット
 大人(中学生以上) 6,700円 → **5,200円**
 子ども(小学生) 5,700円 → **4,200円**

特別割引券
 大人(中学生以上) 6,700円 → **5,400円**
 子ども(小学生) 5,700円 → **4,400円**

利用方法
オンラインストアで購入または**特別割引券**を当日チケット購入の際にご提出ください。
 *特別割引券やオンライン購入方法は、ホームページ掲載
 *スキー場のオープン時期等は、施設のホームページ参照

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ **チケット・期間限定特典**

スキーリフト券+食事券(1,000円分)

マウントジーンズ那須

有効期間 **12月23日(土)~3月10日(日)**

WEBチケット・特別割引券
 大人(中学生以上) 4,900円 → **3,800円**
 子ども(小学生) 3,900円 → **3,500円**

利用方法
オンラインストアで購入または**特別割引券**を当日チケット購入の際にご提出ください。
 *特別割引券やオンライン購入方法は、ホームページ掲載
 *スキー場のオープン時期等は、施設のホームページ参照

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ **チケット・期間限定特典**

スキーリフト券等プラン

日本スキー場開発グループ

福利厚生優待プラン
 ウィンターシーズン

- リフト券/バック券優待プラン
- レンタル優待プラン
- その他のお得プラン

施設
 白馬八方尾根スキー場・白馬岩岳スノーフィールド・竜王スキーパーク・菅平高原スノーリゾート・川場スキー場・めいほうスキー場・みやぎ蔵王えぼしリゾート(パートナーリゾート)・オグナほたかスキー場(パートナーリゾート) ほか

利用方法
専用ページから予約・購入または「福利厚生優待プラン」チラシを記入のうえ、当日チケット購入の際に提出ください。
 *特別割引券やオンライン購入方法は、ホームページ掲載
 *スキー場のオープン時期等は、施設のホームページ参照

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ **レジャー施設の利用割引**



詳細はホームページをご覧ください
<https://www.tosyakyō.or.jp>

東京社会保険協会

会員事業課 ☎03-5292-3596





舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』を満喫しよう!

港区

TBS赤坂ACTシアターでは、舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』をロングラン上演中。物語の面白さに加え、豪華なキャスト、奇想天外な演出で、ファンのみならず初心者をも虜にしています。でも、楽しめるのは、舞台だけではありません。赤坂でハリー・ポッターを一日中楽しめるプランを紹介しましょう。



HP ▶ 社会保険新報

▶ 表紙の名所シリーズ

休憩時間等は劇場内を散策しよう!



劇場に足を踏み入ると、星空の天井、 hogwarts の校章入りの真紅のカーペット、大階段の窓には4寮のフラッグと、魔法の世界が広がります。オリジナルメニューのカフェや公演グッズを販売するショップも併設。



ココに注目!

1階ロビーで、指定のQRコードを読み取り、壁面のパトローナス(守護神)にスマホをかざすと、動くパトローナスがあなたの目の前に!

おなじみアイテムのシルエットを探そう!

劇場近くの赤坂駅構内、赤坂サカス周辺、赤坂Bizタワーに、ハリー・ポッターのおなじみキャラクターやアイテムのシルエットが点在しています。



赤坂Bizタワーのエレベーターホールには、禁じられた森に住む「ケンタウロス」が!

グッズでキャラクターになりきろう!

魔法ワールドオフィシャルグッズの専門店「ハリー・ポッター マホドコロ」は、建物の外観から内装まで魔法ワールド一色! さまざまなグッズが揃います。

素材と仕様にもこだわった「Premium 寮生ローブ」。寮のイメージカラーと紋章が付いた全4種類。お好みのローブ着用で舞台鑑賞する人もいます。



舞台のキーアイテムがモチーフの「タイムターナー 2wayチャーム」(右下)は、お土産にも最適。「音声認識 魔法の杖」(左下)は、「ルーモス」と唱えると光り、「ノックス」で光が消える!!



これはなにかわかりますか?



み〜つけ!

© & ™ Warner Bros. Entertainment Inc. Publishing Rights © JKR. (s23)

記事提供 / 日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行 / 一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表) ホームページ <https://www.tosyakyo.or.jp/>