

SHINPU



社会保険新報

2023.4

No.870



【東京近郊の名所】
埼玉県行田市

忍城（おしじょう）

関東七名城のひとつで、室町時代の文明年間（1469年～1486年）に、成田氏が築城しました。戦国末期には小田原北条家の支城で、1590（天正18）年、豊臣秀吉の小田原攻めの際には、秀吉の家臣・石田三成らによる水攻めを受けます。周囲を湖で囲まれながらも耐え抜いたことから、別名「浮き城」と呼ばれ、映画『のぼうの城』のモデルにもなりました。1988（昭和63）年に再建された三階櫓の最上階からは行田市内が一望でき、本丸跡地に建てられた郷土博物館では、行田の歴史や文化を物語る資料等が展示されています。【行田市の観光スポットを8ページに掲載】

動画紹介はコチラ! ▶▶▶



- 協会けんぽ東京支部 健康保険委員の登録（P2） 東京支部の広報（P2） 療養費支給申請書（立替払等）の提出（P3）
- 日本年金機構 複数の事業所に同時に勤務するときの届出（P4） 3歳未満の子を養育する被保険者の特例（P5）
国民年金ひとことメモ 学生納付特例制度の申請（P5）
- フィオーレ健診クリニック 巡回健診/会場集合健診（P6）
- 東京社会保険協会 算定基礎届事務講習会と2023年度会場型講習会開催予定/観劇会「マチルダ」「幕末ドラゴン」（P7）
TOKYO近郊おすすめスポット・埼玉県 歴史が息づく街・行田（P8）

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

健康保険委員にご登録をお願いします

健康保険委員は、**事業所と協会けんぽをつなぐパイプ役**です。事業主や事業所の健康保険事務のご担当者がご登録され、協会けんぽの日々の事業にご協力いただいています。具体的な活動内容は次のとおりです。この機会に多くの皆様のご登録をお願いいたします。

登録特典もあります！
詳しくはこちら



登録料や年会費はかかりません



登録は強制ではありません

健康保険委員とは、どのようなことをするのですか？

広報

協会けんぽからのお知らせ等を社内に周知する**広報活動のサポート**

相談

従業員からの健康保険に関する質問等の**相談役**

各種事業推進

従業員とそのご家族の健康づくりや健診等、各種事業の**推進支援**

モニター

協会けんぽのアンケートへのご協力等の**モニター活動**

東京支部の広報で最新の健康情報をゲット！

ラジオ番組で健康情報配信中

元NHKアナウンサーの住吉美紀さんが週替わりでゲストを迎え、「健康」をテーマに日々の生活で心がけていることや健康の秘訣等をお伺いするFM番組を放送中です。ぜひお聴きください！



- ◇ 毎週木曜日 10:10～ 生放送
- ◇ Blue Ocean Professional supported by 協会けんぽ健康サポート

過去の
放送回は
こちら



月にさまざまな
テーマをお届け♪

乳がん

メンタル
ヘルス

感染症

禁煙
(COPD)

アレルギー
ジェネリック

健診

※令和4年度10月～3月例

東京支部ホームページ
も随時更新中！

健康サポートマガジン（メールマガジン）や納入告知書同封チラシ「協会けんぽTimes」のバックナンバーがご覧いただけます。役立つ情報を社内で回覧や掲示して、ご活用ください。



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部 (TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」) まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

やむを得ず医療費を全額負担したとき… **療養費支給申請書(立替払等)の提出**



4月は就職や退職等に伴い、健康保険証が切り替わる時期です。お手元に健康保険証がないために医療費を全額負担した場合、協会けんぽがやむを得ないと認めた分については、支給を受けることができます。これを、**療養費**（公費助成がある場合は、自治体へも確認）といいます。

療養費(立替払等)申請の流れ

CASE A

医療費を全額自己負担した場合



① 医療費を支払う



② 療養費支給申請書(立替払等)と添付書類を提出

③ 医療費の払い戻し(7割もしくは8割)



添付書類

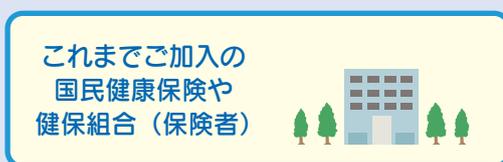
- 領収書(領収明細書)の原本
- 診療明細書(診療内容を記載した証明書)の原本

申請期限

医療機関に医療費等を支払った日の翌日から2年以内

CASE B

誤って別の健康保険証を使った場合



① 前の保険者の指示に従い、返還金を支払う



② 療養費支給申請書(立替払等)と添付書類を提出

③ 医療費の払い戻し(7割もしくは8割)



添付書類

- 返還金額が記載された領収書の原本
- 医療費を返還した保険者から交付をされた診療報酬明細書

申請期限

診療を受けた日(受診日)の翌日から2年以内

協会けんぽでは、療養費の支給決定後、提出書類の返却ができません。自治体等の医療費助成の際は、領収書のコピーまたは原本の提出の要否について事前に自治体等へご確認ください。

海外療養費

海外赴任中や海外旅行中に、急な病気やけが等でやむを得ず現地の医療機関で診療を受けた場合は、申請により一部医療費の払い戻しを受けられます。協会けんぽ神奈川支部に申請してください。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部(TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」)まで



日本年金機構からのお知らせ

Japan Pension Service

私は、株式会社Aの代表取締役（被保険者）をしていますが、このたびB株式会社の役員（被保険者）でも勤務することになりました。この場合、両方の会社から保険料を引かれるのでしょうか？

スーパーCのパートタイム労働者（被保険者）ですが、今月からD社（特定適用事業所）の事務も手伝うことになり、短時間労働者（被保険者）として働いています。将来の年金に影響しないかしら？

こんなとき、どうする？

複数の事業所に同時に勤務するときは届出を

事業主または従業員の区別なく、被保険者として複数の適用事業所に同時に勤務するときは、被保険者が**いずれか1事業所を選択**して、**健康保険・厚生年金保険 被保険者所属選択・二以上事業所勤務届**を提出する必要があります。保険料は、勤務する適用事業所にそれぞれ納付しますが、この届出がないと、正しい保険料の納付ができず、将来の年金額も正確に反映されなくなりますので、忘れずにご提出ください。なお、事業主が被保険者資格取得届を提出する際は、従業員が二以上事業所勤務に該当するか否かを確認される等、正確な届出をお願いします。

事業所を選択！

届出書を提出した被保険者は、**選択した適用事業所が加入する健康保険の被保険者**となります。

標準報酬月額、適用事業所ごとに支払われる報酬月額を合算し、**法律で決められた上限額までの範囲**内で決定します。保険料については、標準報酬月額による保険料額を適用事業所ごとに支払われる**報酬月額に基づいて按分し、それぞれの適用事業所に納付**します。本人負担は、**按分した保険料額をそれぞれの事業主と折半した額**になります。

なお、決定した標準報酬月額および保険料額は、**選択した適用事業所の所在地を管轄する事務センターまたは年金事務所から、各事業所に通知**します。

届出書	健康保険・厚生年金保険 被保険者所属選択・二以上事業所勤務届
添付書類	健康保険被保険者証（※）
提出期限	複数の適用事業所に同時に勤務した日から10日以内
提出先	選択した適用事業所の所在地を管轄する事務センター（郵送・電子申請）または年金事務所

（※）届出書の提出により、健康保険被保険者証の番号が変わります。全国健康保険協会（協会けんぽ）にご加入の方は、被扶養者分も添付してください。

詳細は 日本年金機構

Japan Pension Service



複数の事業所に雇用される手続き

検索

でご確認ください。



3歳未満の子を養育する被保険者の特例

3歳未満の子どもを養育する被保険者が、短時間勤務等で標準報酬月額が低下したときは、申し出により、実際の標準報酬月額ではなく、**子どもを養育する前の標準報酬月額に基づいて将来の年金額を計算する養育特例措置**があります。該当される方は、**厚生年金保険 養育期間標準報酬月額特例申出書**に、①戸籍謄(抄)本または戸籍記載事項証明書と②住民票の写し^(※)を添付し、事業主を経由して、事務センター(郵送)または管轄の年金事務所にご提出ください。被保険者の資格を喪失された場合は、被保険者ご自身で手続きをお願いします。なお、この特例は、厚生年金保険のみに適用されるため、健康保険の傷病手当金等の現金給付は、実際の標準報酬月額に基づいて計算されます。

(※) 3歳未満の子を養育する被保険者と子の両方の個人番号を申請書に記載する場合は、住民票の写しは不要です。



子どもを養育しなくなった等、特例に該当しなくなったときは、**厚生年金保険 養育期間標準報酬月額特例終了届**を提出し、確認通知書を受けます。ただし、子どもが3歳に到達した、退職して厚生年金保険の被保険者ではなくなった、産前産後休業または育児休業等の保険料免除を開始した場合には、特例期間が自動的に終了するため、届出は不要です。

詳細は **日本年金機構** **養育期間のみなし措置** **検索** でご確認ください。

国民年金ひとことメモ

学生納付特例制度の申請

学生納付特例制度は、学生で所得が少ないために**国民年金保険料を納付できない**場合、申請により、**納付が猶予(先送り)**されます。学生納付特例が承認された期間は、将来の年金額には反映されませんが、**老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入**されます。※納付が猶予(先送り)された期間については、追納することもできます。

学生納付特例の対象となる所得の基準 **128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等**

**家族の所得は
問いません**

学生納付特例の対象となるのは、本人の前年の所得が上記の基準以下または失業等の理由がある方で、**その家族等の所得は問いません**。申請は、**国民年金保険料学生納付特例申請書**に学生証のコピーを添付して、**住民票を登録している区市町村の国民年金担当窓口または年金事務所**にご提出(年金事務所の場合は郵送も可)ください。

**新型コロナウイルス感染症に伴う
臨時特例措置に基づく学生納付特例**

臨時特例措置に基づく学生納付特例は、令和4年度サイクル(令和4年4月分から令和5年3月分まで)をもちまして終了しました。なお、令和4年度サイクルまでの学生納付特例については、申請月の2年1か月前の月分から令和4年度分までさかのぼって申請できます。

- 在学中の学校が学生納付特例事務法人の場合は、**学校の事務窓口でも申請**できます。
- マイナンバー(個人番号)による申請は、学生納付特例申請書の裏面に記載の注意事項をご確認ください。

詳細は、日本年金機構ホームページまたは区市町村の窓口およびお近くの年金事務所まで

東京社会保険協会 **フィオーレ健診クリニック** からのお知らせ

巡回健診 ～皆様の職場まで健診車がお伺いします～

フィオーレ健診クリニックでは、東京圏の企業を対象に、巡回健診を実施しています。

▼メリット

- 健診スタッフが皆様の職場までお伺いするため、健診施設へ出向く必要がありません。
- 一定期間内で一斉に健診が終了するため、受診管理がしやすく、受診率も向上します。
- 普段と同じ環境で受診できるため、落ち着いて健診を受けることができます。



実施例 所要時間：一例として、生活習慣病健診対象者30名の場合、3時間半程度で終了します。



▼実施条件

- 健診車（大型観光バス程度の大きさ）の駐車スペースがあること。
※駐車スペースがない場合、道路使用許可証の取得で路上での実施が可能です。
- 約24㎡（15畳）程度の健診会場（会議室・食堂など）があること。
※会場が用意できない場合、公共施設や貸し会議室を借りての実施も可能です。
- 1日30名程度が実施目安となります。
※健診コースや実施時期・人数など、ご相談を承ります。

実施条件に合わない場合も、別のご提案ができる可能性があります。お気軽にお問い合わせください。

健診車待合▶



◀受付・血圧

会場集合健診

会場集合健診とは、公共施設や貸し会議室などを利用して、複数の事業所が合同で行う健康診断です。

「自社の社員だけでは受診者が少なく、巡回健診を断られてしまった」などの経験がありましたら、ぜひお問い合わせください。

会場例 区や市が設置する文化施設、多目的ホール など



受診時期や対象コース、ご人数など、
お気軽にご相談ください

☎ 03-5292-6515

📞 電話受付時間 月～金曜日（祝日を除く）8:15～16:15

🌐 <https://req.qubo.jp/fiore/form/patrol>

会場型講習会（算定基礎届事務）＆観劇会のお知らせ

会場型講習会

会員 一般

算定基礎届事務講習会

毎年7月に年金事務所に提出する算定基礎届の概要と手続き等について解説します。開催に関する詳細等は、ホームページに随時掲載しますので、受講前にご確認ください。

日時 6月19日(月) 14時～16時

会場 新宿文化センター（東新宿駅）

費用 無料

応募期間 4月28日(金) 15時まで

定員 1,000名

講師 特定社会保険労務士 石和 信人
(いしわ社会保険労務士事務所)



テキスト「算定基礎届・月額変更届の手引き」を1人1部配付します。当日は、このテキストに沿って解説します。

ホームページ ▶

講習会・セミナー

2023年度 会場型講習会 開催予定



算定基礎届事務 無料 新宿文化センター（東新宿駅）	6月19日(月)
社会保険の基礎知識 自動車会館（市ヶ谷駅）	7月19日(水)・20日(木)
年金シニアライフセミナー 自動車会館（市ヶ谷駅）	8月3日(木)
社会保険の基礎知識 自動車会館（市ヶ谷駅）	9月13日(水)・14日(木)
産休／育児・介護休業制度 自動車会館（市ヶ谷駅）	10月4日(水)・5日(木)
労災保険・雇用保険 会員 家の光会館（飯田橋駅）	11月7日(火)・8日(水)
年金の仕組みと手続き・給付 家の光会館（飯田橋駅）	2月7日(水)・8日(木)

WEB限定告知

マチルダ

会員 一般



出演

マチルダ (クワトロキャスト)
嘉村咲良／熊野みのり／
寺田美蘭／三上野乃花

公演日 5月5日(金・祝)まで

会場 東急シアターオーブ（渋谷ヒカリエ）

料金 S席 **9,800円** (定価 14,000円)

申込方法 ホームページ [観劇共通申込方法] からメールまたはFAXで申し込み

申込期間 ご希望日の10日前まで

熱海五郎一座 「幕末ドラゴン」 **会員**



出演

三宅裕司
渡辺正行 ラサール石井
小倉久寛 春風亭昇太 ほか
【ゲスト】 檀れい
玉井詩織 (ももいろクローバーZ)

公演日 6月2日(金)～15日(木)

会場 新橋演舞場（東銀座／築地市場駅）

料金 一等席 **9,800円** (定価 11,500円)

申込方法 会員限定ページ (ID・パスワード必要) から松竹グループサイトで直接申し込み

申込期間 5月1日(月) 17時まで (売切次第終了)

ホームページ ▶

会員特典 ▶

チケット期間限定

参加者募集中！ 詳細は、「協会だより4月号」に掲載 **会員**

■ 劇団四季「ライオンキング」 6月24日(土)

料金 S席 大人 **10,000円** [定価 12,100円]

■ 梅沢富美男劇団 7月15日(土)

料金 S席 **8,500円** [定価 13,000円]

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会

<https://www.tosyakyo.or.jp/>

会員事業課 ☎03-5292-3596



古代蓮の里 7月開催のバスツアーでは、話題の田んぼアートを見学！



行田市の天然記念物の指定されている行田蓮（古代蓮）を中心に、樹木や水生植物等が観察できます。古代蓮は、原始的な形態をもつ1400年から3000年前の蓮といわれ、6月下旬から8月上旬の午前中に濃いピンクの花を咲かせます。古代蓮会館の1階展示室では、古代蓮のレプリ



カ（写真右）や行田の自然ジオラマ等を展示。高さ約50mの2階展望室（写真左）からは、ギネス世界記録に認定された田んぼアートも見学できます。



歴史が息づく街・行田

埼玉県北部に位置し、足袋の生産地として知られる行田市。豊かな自然に恵まれ、春は桜、夏には古代蓮や田んぼアートが見頃を迎えます。さらに、万葉集の時代までさかのぼる史跡や豊臣秀吉を翻弄させた難攻不落の城等、歴史ロマンも味わえる注目の観光スポットです。



HP ▶ [社会保険新報](#)
▶ [表紙の名所シリーズ](#)



日帰りバスツアー 田んぼアートと野菜収穫体験

開催日：7月8日（土） 料金：会員 7,800円 申込締切：5月8日（月）必着

※詳細は、『協会だより4月号』またはホームページをご覧ください。

参加者
募集中

さきたま古墳公園 埼玉の県名発祥の地

県名発祥の地の「埼玉（さきたま）」にあり、5世紀後半から7世紀中頃にかけて築かれた古墳群で、埼玉県初の特別史跡に指定。国内最大級の円墳といわれる丸墓山古墳（写真）は、桜の名所でも知られ、墳丘を登ると古墳群や行田市街が一望できます。併設の「さきたま史跡の博物館」では、国宝指定の出土品等を展示しています。



忍城 難攻不落の名城

春はソメイヨシノや大島桜が咲き誇り、忍城の白壁を華やかに彩ります。表紙でも紹介。

