

# SHINPU

社会保険新報

2023.1

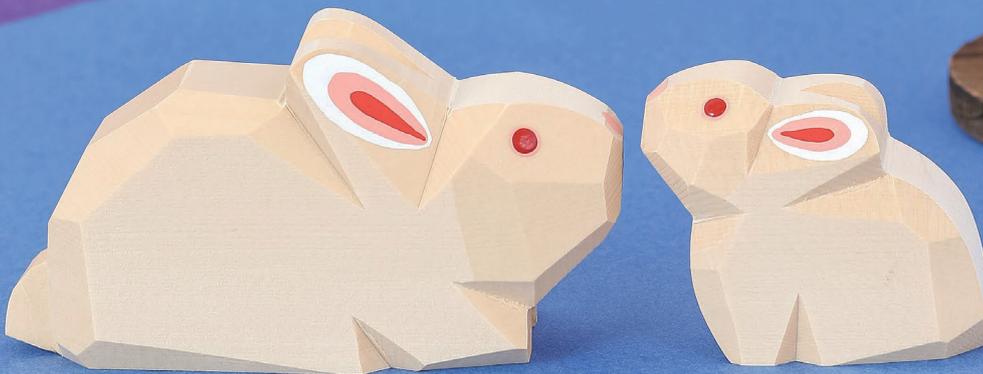
No.867



2023 (令和5) 年

干支・卯年 (兎)

卯は十二支の4番目で、月は旧暦の2月、時刻は午前5～7時頃を表し、方位は東、動物では兎があてられます。今年の主な出来事としては、3月に野球の世界一を決める「ワールド・ベースボール・クラシック」(開催国:日本・米国・台湾)、4月に統一地方選挙、9月にはラグビーのワールドカップ(開催国:フランス)が予定されています。また、都内にオープン(予定)するの主な新スポットは、東京駅前に東京ミッドタウン八重洲(3月)、新宿区に歌舞伎座タワー(4月)、夏にはとしまえんの跡地(豊島区)が映画「ハリー・ポッター」のテーマパークに生まれ変わります。



- 年頭のご挨拶 東京社会保険協会会長・新宿地域代表年金事務所長・全国健康保険協会東京支部支部長
- 協会けんぽ東京支部 協会けんぽ・日本年金機構に提出する申請書(P3) 健康企業宣言(P4)
- 日本年金機構 社会保障協定(P5) コロナ禍の標準報酬月額の特例措置の終了(P6) 令和4年度年金委員表彰式(P6)  
 国民年金ひとことメモ 令和5年度国民年金保険料の前納(P6)
- 東京社会保険協会 WEBセミナー こんな時、こんな給付が受けられます(P7) 「サンクス・フェスティバル」パスポート(P7)  
 関東バスで行く 御朱印巡り(P8)

## 年頭のご挨拶



一般財団法人  
東京社会保険協会会長  
**山根 隆**

新年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

会員事業所をはじめWEB版広報誌『社会保険新報』をご愛読の皆様方には、本会の事業運営に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、2019年末から続く新型コロナウイルス感染症の流行は4年目となり、昨年には国内企業が創製した初めての経口薬が緊急承認されました。その有効性が認められ、一日も早い収束を願っております。

本会は、都内の会員事業所を対象に、社会保険制度にかかるWEBセミナーや各種事務講習会の開催および福利厚生事業の提供を行うとともに、WEB版広報誌『社会保険新報』による情報発信を行っております。また、本会の直営施設である「フィオーレ健診クリニック」をはじめ都内の提携健診機関において、人間ドックや定期健診を会員価格で受診できる等の機会を設け、会員事業所の皆様の健康の保持増進のお手伝いをさせていただいております。

本年も、会員事業所をはじめ多くの皆様方のお役に立てるよう、事業の充実に努めてまいります。社会保険制度やその手続きについての理解を深めたい、昨今の新型コロナウイルス感染症の拡大により福利厚生事業の見直しを図りたい等をご検討されている事業所におかれましては、ぜひ当協会へご入会くださいますようお願い申し上げます。

新しい年が、皆様方にとって素晴らしい年になりますようお願い申し上げます。



日本年金機構  
新宿地域代表年金事務所長  
**大内 一直**

新春を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

会員事業所の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、日本年金機構の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

年金事務所では、昨年施行されました短時間労働者の適用拡大等の制度改正への対応、また、本年より新たな取組みとして、社会保険料額情報や被保険者データを電子データで提供するオンライン事業所年金情報サービスを開始し、事業主あるいは事務担当の方々の負担軽減、利便性の向上に努めてきたところです。こうした新たな制度や取組みを確実に進めるためには、皆様に正しくご理解いただくことが重要であり、東京社会保険協会をはじめ関係機関の皆様のご協力は欠かせません。

各年金事務所におきましても、会員の皆様との連携を深め、制度の普及・啓発に努めるとともに、さらなる利便性の向上にまい進してまいりたいと考えておりますので、引き続きのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、東京社会保険協会のますますのご発展と、会員の皆様のご多幸を祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



全国健康保険協会  
東京支部支部長  
**元田 勝人**

令和5年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

加入者ならびに事業主の皆様におかれましては、新型コロナ禍が3年にわたるなか、さまざまな対策を講じつつ日々をお過ごしになられていることと存じます。このような状況下においても、私ども協会けんぽの事業が継続できたことは、加入者ならびに事業主の皆様のご理解とご協力の賜物であり、厚く御礼申し上げます。

さて、東京支部の令和3年度の医療費は、受診控え解消に伴う反動等から、ついに1兆円を突破しました。病気の重症化による入院を防ぐためにも、毎年の健診受診、特定保健指導を活用した生活習慣病予防、さらには健康企業宣言事業の取組みが一層重要となります。また、令和5年度からは生活習慣病予防健診にかかる協会けんぽからの補助の拡大を予定しており、健診受診者数の増加につながるよう丁寧に広報してまいります。

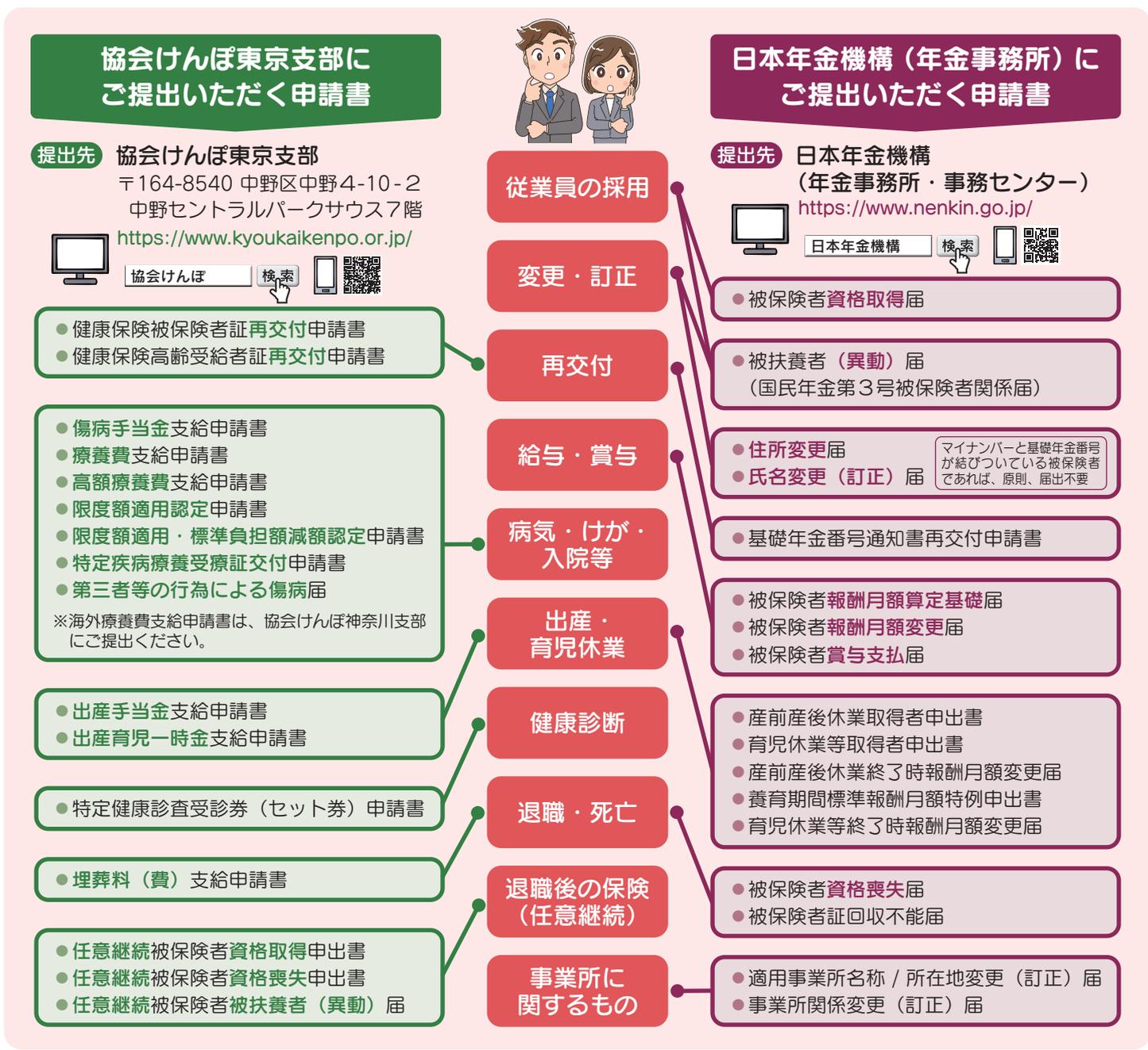
私ども協会けんぽ東京支部のミッションである「加入者や事業主の皆様へ良質なサービスを提供して健康になっていただく」ことを実現するため、職員一丸となって取り組んでまいります。

結びに、この一年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

**提出先のご確認を！ この申請は協会けんぽ？ 日本年金機構？**

社会保険に関する申請書は、種類によって、提出先が次のように分かれています。間違いのないように、提出先を確認してから申請しましょう。また、協会けんぽに提出する申請書はすべて郵送でお願いしています。日本年金機構への提出については、電子申請をおすすめします。



**2023年1月より、協会けんぽの申請書様式が変わりました**

協会けんぽでは、よりわかりやすくすること、より記入しやすくすること、より迅速に給付金をお支払いすること等を目的として、2023年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しました。様式変更の詳細は、右のQRコードにてご確認ください。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、申請書の提出先（協会けんぽ東京支部または日本年金機構（年金事務所））まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

**今、大注目！ 健康企業宣言® をはじめませんか？**

健康企業宣言® は全国健康保険協会の登録商標です。

今、企業の間で、健康企業宣言® が注目を集めています。健康企業宣言® とは、**企業全体で社員の健康づくりに取り組むことを宣言すること**です。一定の取り組みを実践された場合は、「健康優良企業（銀または金の認定）」として認定されます。認定後は、事業所のイメージ向上や求人等で、「健康優良企業」としてアピールできます。

健康企業宣言® についての詳細は  
こちら▶▶▶



**健康企業宣言® をするメリット**

労働災害の減少      生産性の向上  
企業イメージの向上      優秀な人材確保

**協会けんぽ東京支部が、健康づくりをサポートします  
まずは、健康企業宣言® にエントリーしましょう！**

**1. 現状把握**

職場の状態を  
チェックシートに記入



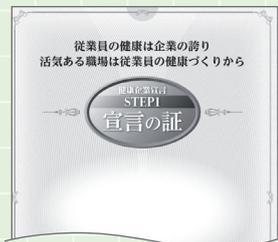
**2. 申し込み**

応募用紙を協会けんぽ  
東京支部へFAX



**3. チャレンジ**

「宣言の証」を社内に  
掲示し、取り組み・実践！



宣言後は  
6か月以上の  
取り組みが  
必要です



**4. 振り返り**



**5. 協会けんぽ東京支部による認定**



銀の認定企業なら  
こちらもあわせて申請できます！

経済産業省  
健康経営優良法人（中小規模法人）



**さらなるステップアップには、「金の認定」もあります**

**健康づくりのためのサポート内容！すべて無料でご提供します**



職場で手軽に  
簡単エクササイズDVD  
を提供



企業の悩みに応じた  
健康経営エキスパート  
アドバイザーを派遣



事業所で掲示・回覧できる  
各種リーフレットを提供

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部 (TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」) まで



## 海外で働く皆さんへ 知っておきたい 社会保障協定

国際交流の活発化に伴い、企業から派遣されて海外で働く方や海外で生活をされる方が年々増加しています。日本から海外に派遣された駐在員等は、**働いている国の社会保障制度に加入**する必要がありますが、**日本の社会保障制度の保険料と二重に負担**しなければならないケースが生じています。また、日本や海外の年金を受給するためには、一定の期間、働いている国の年金制度への加入が必要となる場合があるため、負担した年金保険料が受給につながらないことがあります。このことを踏まえ、日本は各国と社会保障協定を締結しています。

### 協定締結の目的

社会保障協定は、次の2点を目的として締結しています。

二重加入の防止	保険料の二重負担を防止するために、加入すべき社会保障制度を2国間で調整する。
年金加入期間の通算	年金受給資格を確保するために、両国の社会保障制度に加入していた期間を通算し、年金の受給に必要な加入期間の要件を満たしやすくする。

### 各国との協定発効状況および協定相手国の情報

2022年6月1日時点において、日本は23か国と社会保障協定を署名済みで、そのうち22か国は発効済みになっています。なお、英国、韓国、中国およびイタリア（未発効）との協定については、保険料の二重負担防止のみとなります。

発効済み	ドイツ 英国 韓国 アメリカ ベルギー フランス カナダ オーストラリア オランダ チェコ スペイン アイルランド ブラジル スイス ハンガリー インド ルクセンブルク フィリピン スロバキア 中国 フィンランド スウェーデン
署名済み未発効	イタリア

### 日本の年金制度の加入者が海外で就労する際の手続き

日本の年金制度の加入者が、日本から一時的に協定相手国に派遣されて就労する場合、協定相手国の社会保障制度への加入を免除されるためには、日本の社会保障制度に加入していることを証明する**適用証明書**の交付を受ける必要があります。次の①～③の順で手続きしてください。

- ① 日本の適用事業所の事業主が、日本年金機構に**適用証明書交付申請書**を提出
- ② 審査の結果、申請が認められたら、**適用証明書**を交付  
※適用証明書は、日本年金機構から適用事業所の事業主に送付します。
- ③ 派遣された被保険者は、協定相手国の企業に**適用証明書**を提出

各国の社会保障協定の内容は、基本的に共通していますが、協定相手国の社会保障制度に応じて、それぞれ取り扱い等が異なる場合があります。詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

詳細は **日本年金機構** **社会保障協定** **検索** でご確認ください。



## コロナ禍における標準報酬月額の特例措置の終了

令和2年4月から、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業等で報酬が著しく下がった（急減した）方について、事業主からの届出により、健康保険・厚生年金保険料の標準報酬月額を、通常の随時改定（4か月目に改定）によらず、翌月から改定を可能とする特例措置を実施してきました。このたび、**令和4年12月に報酬が急減した方まで特例措置を延長**したうえで、**標準報酬月額の特例改定は終了**となりましたのでお知らせします。



令和4年12月に新型コロナの影響に伴う休業等で、報酬が急減した場合の特例措置は、右の①～③のすべてに該当する方が対象となります。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業等で、令和4年12月の報酬が急減した方
- ② 令和4年12月に支払われた報酬の総額（1か月分）が、すでに設定されている標準報酬月額に比べて2等級以上下がった方（固定的賃金の変動がない場合も対象となります）。
- ③ 本特例措置による改定内容に本人が書面により同意していること

詳細は **日本年金機構** **大切なお知らせ（2022年12月19日付）** **検索** **ご確認ください。**

## 令和4年度 年金委員表彰式が行われました

日本年金機構では、政府管掌年金事業の推進・発展に多年にわたりご協力いただいている年金委員の方々の活動に対し、その**功績等に感謝の意を表するとともに、年金事業の一層の推進に寄与することを目的**として、毎年、**年金委員表彰**を実施しています。

令和4年度の被表彰者は、**年金委員功労者厚生労働大臣表彰**が69名、**日本年金機構理事長表彰**が204名、**日本年金機構事業推進部門担当理事表彰**が457名となっています。なお、表彰された皆様の一覧等は、**日本年金機構ホームページ【年金委員表彰】**に掲載しています。



### 国民年金ひとことメモ

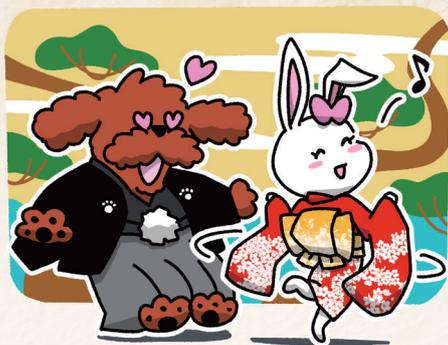
## 令和5年度 国民年金保険料の前納

国民年金保険料には、**前払い（前納）すると割引される制度**があります。前納には、**前期6か月（4月～9月）・後期6か月（10月～3月）・1年・2年**があり、たとえば口座振替で**1年分**を前納すると、毎月納付した場合と比較して**年間で4,170円、2年分**を納付すると**15,790円が割引**（令和4年度の場合）となります。

納付には、便利な**口座振替・クレジットカード納付**をご利用ください。令和5年度分の前期6か月前納、1年前納、2年前納の口座振替・クレジットカード納付のお申し込みについては、令和5年2月末日が締め切りとなります。すでに前納のお申し込みをされた方で1年前納から2年前納に切り替える等の変更がある場合は、再度お申し込みが必要です。  
※現時点（令和5年1月上旬）では、令和5年度分の割引額は発表されていません。



**ご不明な点等は、日本年金機構ホームページまたはお近くの年金事務所にお問い合わせください**



# 今年もよろしくお願いたします

東京社会保険協会は、2023年もWEBセミナーや会場型講習会、契約施設の利用割引、観劇会等の福利厚生事業を実施してまいります。また、WEB版広報誌『社会保険新報』におきましても、健康保険・年金に関する情報、都内や近郊のスポット紹介等、お役に立てる内容でお届けいたします。

皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。

一般財団法人 東京社会保険協会 会員事業課一同

## 2023年も役に立つ！楽しめる！会員特典をお届けします

今年最初の会員特典は、WEBセミナー「こんな時、こんな給付が受けられます」シリーズ第2弾と、恒例の「サンクス・フェスティバル」パスポートの割引をご案内します。

**WEBセミナー** 最新動画公開しました！

### こんな時、こんな給付が受けられます【健康保険編】

入院して医療費の自己負担が高額になったとき、やむを得ない事情により自費で受診したとき等は、高額療養費等の制度が利用できます。また、会員限定のセミナーでは、退職後も一定の要件を満たしていれば受けられる給付について解説します。

**会員** **一般**

- 高額療養費** …… 高額な医療費を支払ったとき
- 限度額認定療養費** …… 医療費が高額になりそうなとき
- 療養費** …………… 医療費の全額を負担したとき

**会員**

**退職後の給付** … 要件を満たしていれば受給できる



**講師**

特定社会保険労務士 **大野 知美**  
(あすら社会保険労務士事務所)  
国家資格キャリアコンサルタント、健康経営エキスパートアドバイザー。  
明治大学法学部法律学科卒業後、大手印刷会社やIT企業等の勤務を経て独立。東京商工会議所や社労士会、大学等、多数のセミナーに登壇。

**視聴期間** **1月12日(木)13時～(6か月間)**

視聴 **(無料)** は、ホームページから。  
会員はすべての動画を視聴いただけます。

**ホームページ** ▶ **講習会・セミナー**



**利用割引** 人気のパスポートです！

### 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート **第2期**

東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®のいずれかのパークを選んで、1日楽しめる「1デーパスポート」を、お得な料金でご案内します。ホームページより日付指定でご購入ください。

**利用・販売期間** **3月17日(金)まで**

**会員限定料金** 対象日の1デーパスポート価格より

大人(18歳以上)	<b>500円お得!</b>
中人(中学・高校生)	<b>400円お得!</b>
小人(幼児・小学生)	<b>300円お得!</b>

**購入例**

- 大人1デーパスポート 7,900円の場合、「サンクス・フェスティバル」パスポートなら7,400円に
- 大人1デーパスポート 8,900円の場合、「サンクス・フェスティバル」パスポートなら8,400円に

※変動価格のため、第1期とはチケット価格が異なります。  
※ご利用日が限定されています。なお、予約方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

会員限定ページの閲覧には、ユーザー名とパスワードが必要です。ご不明の方は、ホームページ「よくある質問」から照会してください。

**ホームページ** ▶ **会員特典** ▶ **会員限定ページ**

▶ **東京ディズニーリゾートの利用割引**



詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会  
<https://www.tosyakyo.or.jp/>  
会員事業課 ☎03-5292-3596



ご利益を  
ゲット!

# 関東バスで行く御朱印巡り

新宿区・中野区



動画も必見!!

HP ▶ 社会保険新報

▶ 表紙の名所シリーズ

2023（令和5）年がスタート！今年も都内&東京近郊の名所や話題のスポットをご紹介します。新年第1回目は、東京社会保険協会の会員事業所である関東バス株式会社にご協力いただき、新宿区と中野区の路線バスルートにある神社とお寺を巡ります。ご利益を授かって、よい1年を過ごしましょう。

※各神社・寺の詳細は、ホームページ等でご確認ください。

## 関東バスで行く 御朱印巡り

新宿区・中野区編と杉並区編の2つのモデルコースを設定し、関東バス路線の神社仏閣を巡ります。全線乗り放題のIC一日乗車券（おとな600円・子ども300円）を購入するとお得。また、オリジナルキャラクターをデザインした「かんにゃん。御朱印帳」を、営業所や案内所にて1冊2,000円（税込）で販売中。



## 成子天神社 新宿区



菅原道真公を祭神とし、1100年以上の歴史をもつパワースポット。高層ビルに囲まれた色鮮やかな境内には、風神・雷神像の神門や富士塚、七福神等が点在しています。

## 鎧神社 新宿区



日本武命の甲冑六具や平将門公の鎧がこの地に眠っていると伝えられており、それが社名の由来ともいわれます。新宿とは思えない閑静な住宅地に鎮座しています。

## 北野神社 中野区



学問の神である菅原道真公と食物を司る保食神を祀っています。病気平癒や諸願成就の効力があるという「撫で牛」や神事・通過儀礼のひとつ「カ石」は必見です。

## 善成寺 中野区



成田山新勝寺の僧正が開眼した不動尊を祀り、寺号は「必ず善くなる、必ず成就する」ことに由来しています。商店が並ぶビルの1階にあるという\*都会、の寺院です。

## 沼袋氷川神社 中野区



埼玉・大宮にある武蔵一宮 氷川神社の分霊を祀り、太田道灌が戦勝祈願したことで有名。年中行事の参拝者に加え、近年は人気アニメの聖地としても多くの人を訪れます。



GOAL

御朱印巡りルート……新宿駅西口バスのりばからスタートして、関東バス（宿05）野方駅ゆきに乗車。成子天神社（南通り下車）、鎧神社（北新宿下車）、善成寺（中野駅下車）を巡り、中野駅にて乗り換え。中野駅北口から、関東バス（中41）江古田駅ゆきに乗車。北野神社（北野神社下車）、沼袋氷川神社（令和小学校下車）でゴール（西武新宿線「沼袋駅」北口まで徒歩2分）。

記事提供 / 日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部