

一般財団法人 東京社会保険協会

協会だより

Kyokai Dayori Tokyo

TOKYO^{No.} 57





イベント報告 健康づくり「秋の高尾山薬王院」

2023年9月30日（土）に、健康づくり「秋の高尾山薬王院」を開催し、会員とご家族87名が参加されました。当日は曇り空でしたが、風が心地よく、秋の気配が訪れつつある高尾山薬王院を散策。護摩修行や法話で心身を清め、精進料理を堪能しました。イベントの様子と参加された方からいただいた感想の一部をご紹介します。

10時15分 受付

薬王院の案内所で、受付を終えた方から大本堂へ。



12時40分 昼食・精進料理

きのこ、なす、かぼちゃ等、旬の食材を優しい味付けで調理。お腹いっぱい！



11時00分 護摩修行

僧侶による護摩焚きに参列。迫力満点！

11時40分 法話

高尾山や薬王院の歴史等、興味深い内容で、皆さん、聴き入っていました。



13時40分 解散

昼食を終えた方から解散。皆さん、それぞれに高尾山を満喫されました。



高尾山には薬王院ご本尊の飯縄大権現の眷属（従者、配下）とされる天狗が住むといわれ、境内には天狗の像などが数多くあります。

高尾山については、裏表紙「支部紹介」にも掲載しています。また、当日の様子は動画でもご紹介していますので、ぜひご覧ください。



参加された方の感想

「精進料理が食べたい!」と思い、参加しましたが、護摩焚きも初めてで貴重な体験ができました。日本の歴史が好きなので、高尾山にまつわる話などの法話は興味深かったです。歴史を知るツアーとかあったらいいなと思います。

(40代女性の友人2人)

護摩焚きや法話といった非日常の体験ができて楽しかったし、ご利益がありそうな気がしています(笑)。高尾山でのイベントは、毎年開催してほしい!

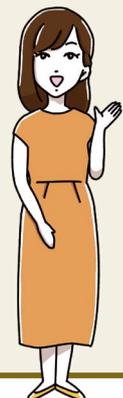
(60代と40代の夫婦)

イベント参加は5年ぶりくらいですが、精進料理も美味しかったし、参加してよかったです。今後は、お花めぐりなどの季節感あるツアーを企画してもらえたらうれしいですね。

(60代女性の友人3人)

担当者からひと言!

たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。高尾山薬王院で、護摩修業、法話、精進料理が一度に楽しめるのも、会員事業ならではの醍醐味かと思えます。個人的には、精進料理のかぼちゃの甘さは格別でした(笑)。



今回は、2月にイルミネーションで有名な「あしかがフラワーパーク」といちご狩りのバスツアーを予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。

次回のバスツアー 申込受付中

あしかがフラワーパークの イルミネーションといちご狩り

全国ランキングで7年連続第1位を獲得し、日本三大イルミネーションに選出された光の祭典と、旬のいちご狩りがセットになった、この季節だから楽しめるツアーです。

開催日 2月3日(土) ※雨天決行

集合・解散 12時30分集合/21時解散(予定)

場所は、**A**または**B**を選択してください。

A 新宿 工学院大学前

B 品川 東京都中央卸売市場食肉市場前

※詳細は、参加者に後日お知らせします。

人数 80名(バス2台)

行程 スローライフリゾート いちごの里
(スカイベリー狩り・デザートビュッフェ) ⇒
あしかがフラワーパーク(イルミネーション)

料金 会員 7,800円 [定価 12,300円] ※お土産付

注意事項

- いちごの生育状況により、品種が変更となる場合があります。
- 食事はデザートビュッフェのみです。昼食・夕食は各自でお願いします。
- 最少催行人数(25名)に満たない場合は、中止となります。また、参加者数により出発地のご希望に添えない場合もあります。
- このバスツアーの企画・実施は、弊はとバスエージェンシーとなります。
- 解散の時刻は、交通事情により前後する場合があります。



お申し込み・詳細等

WEBまたは郵送(詳細5ページ)でお申し込みください。状況により、行程等は変更する場合があります。

お問い合わせ

バスツアー係 ☎ 03-5292-3596

✉ jigyo@tosyakyo.or.jp



年末年始におすすめの観劇会

会員とご家族の皆様へ、年末年始におすすめしたい観劇会をご案内します。まずは、ロングラン上演中の劇団四季ミュージカル「アナと雪の女王」。冒険と魔法、氷雪の世界への扉が開かれる感動のステージで、観客を魅了し続けています。そして、お正月恒例の「新春浅草歌舞伎」。次代を担う若手の歌舞伎俳優が大役に挑戦する注目の舞台です。どちらも見逃せない人気公演ですので、お申し込みはお早めに！

[ホームページ](#)
[会員特典](#)
[期間限定特典](#)


劇団四季ミュージカル アナと雪の女王



©Disney

国内史上最も愛されたディズニー映画が舞台化！
真実の愛によって解き放たれる2人の姉妹の物語

日時 12月23日(土) 12時30分開演
会場 JR東日本四季劇場【春】(港区海岸)
人数 100名
料金 会員 S席大人 13,000円 [定価 14,500円]
子ども 5,000円 [定価 6,875円]

※子どもは公演当日小学6年生以下。公演当日に3歳以上は有料(膝上での観劇は不可)。3歳未満は入場不可。

浅草公会堂 新春浅草歌舞伎



歌舞伎ファンだけでなく、誰もが楽しめる
エネルギッシュな公演が新年を華やかに彩ります

出演 尾上松也 中村歌昇 他
日時 1月6日(土) 第一部:11時開演
会場 浅草公会堂(台東区浅草)
人数 100名
料金 会員 1等席 6,600円 [定価 9,500円]

※満4歳よりチケット要。演目等はホームページに掲載。



お申し込み・詳細等

WEBまたは郵送(詳細5ページ)でお申し込みください。

お問い合わせ

観劇会係 ☎ 03-5292-3596 ✉ jigyoto@tosyakyoo.or.jp

観劇会・バスツアー 申込方法はコチラ

3ページに掲載のバスツアー「あしかがフラワーパークのイルミネーションといちご狩り」と4ページに掲載の観劇会「アナと雪の女王」「新春浅草歌舞伎」は、次のいずれかの方法でお申し込みください。抽選結果および料金の振込等は、12月初旬に返信します。

■ WEB ホームページまたは
右のQRコード



■ 郵送 申込書を送付

ホームページから**バス・観劇申込書**をダウンロードしてご記入のうえ、**返信用封筒**（84円切手貼付・返信先明記）を同封



- ・申込代表者の資格は、会費を納入されている事業所の被保険者および被扶養者です。
- ・申込代表者が会員であれば、家族や友人等の会員以外の方も同額で参加できます。
- ・定員を超えた場合は、抽選になります。
- ・料金は、東京社会保険協会の補助による割引価格となります。
- ・お申し込み後のキャンセルおよび変更はできません。

申込締切日：11月30日（木）必着

会員限定



会員限定ページ

MEMBERS ONLY!

ログイン >

12月1日から変更となります

ユーザー名 と パスワード は、ご送付の広報誌「協会だより」11月号（No.57）5ページに掲載しています。

ホームページ お問い合わせ からユーザー名とパスワードが照会できます（会員番号が必要）。

【会員限定ページ】 <https://www.tosyakyo.or.jp/only/>



WEB版『社会保険新報』 メルマガ登録受付中!

【URL】 <https://www.tosyakyo.or.jp/>

広報誌 **社会保険新報**



2023年10月号 No.876



ココをクリック!

※メルマガ登録者と会員は異なります。メルマガ登録は無料ですが、会員は事業所単位での入会（会費納入）が必要です。

会費のお支払いには口座振替をご利用ください!

会員事業所に毎年お願いしている会費の納入（年1回）には、口座振替がおすすめです。口座振替ならば、**手数料の負担なし**、**金融機関等に向く必要なし**、**すべての金融機関等で振替OK**と大変便利です。

従来のコンビニ・郵便局・銀行での振込から変更される場合は、期日までにお申し込みをお願いします。また、お知り合いで未加入の事業所がありましたら、この機会にぜひご紹介ください!

ホームページ

協会のご案内

入会のご案内【年会費】



手続き

- ① ホームページから、**預金口座振替申込書**をダウンロードしてプリントアウト。
 - ② 申込書に必要事項をご記入（捺印）のうえ、東京社会保険協会宛に郵送。
- ※不備がある場合のみご連絡します。



申し込み

宛先

〒160-8407 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京
東京社会保険協会 会費納入係

締切

2024年1月31日(水)必着 ※2024年度分最終受付

社会保険の講習会&動画

2023年度最後の会場型講習会と公開中の動画シリーズをご案内します。会場型講習会では、「年金」をテーマに約5時間にわたって解説します。年金に関する知識の復習やスキルアップにおすすめです。また、7月から公開中（1年間）の動画シリーズは、手軽に何度でも学べると好評。いずれも短編で、関心の高い項目をピンポイントで習得できますので、ぜひご視聴ください。


[ホームページ](#)
[講習会・セミナー](#)

会場型講習会

年金の仕組みと手続き・給付

- 内容** 公的年金制度の内容や給付の仕組み、年金受給の際の手続き等を解説
- 日時** 2月7日(水)・8日(木)
各日10時～16時
- 会場** 家の光会館(新宿区市谷)
- 料金** 会員 2,000円 [一般 15,000円] ※事前振込
- 申込期間** 12月5日(火) 10時から
12月19日(火) 15時まで
- 人数** 各日195名
- 講師** 社会保険労務士 山田 理香
(社会保険労務士 MAG OFFICE)

申込方法・注意事項等

- ホームページからお申し込みください。郵送の場合は、申込書をダウンロードしてご使用ください。
- 複数名参加希望の場合は、それぞれお申し込みください。
- 申込多数の場合は、抽選となります。(会員優先)
- 申込期間外のお申し込み等、不備がある場合は、落選となります。
- 料金は、銀行振込【予定】となります。



社会保険に関する動画シリーズ

イチから学ぶ 社会保険の基礎知識

- テーマ**
- 社会保険の種類と概要
 - 健康保険の給付
 - 社会保険の適用・加入要件
 - 退職時の手続き・任意継続 等

よくわかる 労災保険・雇用保険

- テーマ**
- 労災保険の制度と手続き
 - 雇用保険の制度と手続き

知らないと損する 年金のおはなし

- テーマ**
- いつ・どんな時から受け取れる？
 - 受け取りながら働いたら？
 - 少しでも増やすには？
 - 万が一の時にはどうなる？

よくわかる 出産・育児・介護制度

- テーマ**
- 出産・育児休業制度
 - 介護休業制度
 - 出産手当金・出産育児一時金
 - イクボスを目指そう！

閲覧 ホームページで公開中

- ※各動画(YouTube)約15分～30分/全20本程度
- ※一部限定公開(会員はユーザー名・パスワード必要)
- ※テーマ等は、変更となる場合があります。

お問い合わせ

会場型講習会係 ☎ 03-5292-3596
✉ kousyukai@tosyakyoo.or.jp

お問い合わせ

WEBセミナー係 ☎ 03-5292-3596
✉ seminar@tosyakyoo.or.jp

健康オンラインセミナー

健康への意識を高め、規則正しい生活習慣を身につけることは、健康の維持・増進はもちろんのこと、自己成長や人生の充実にもつながります。

健康オンラインセミナーでは、「睡眠」と「女性のカラダ」の2つのテーマから日々の生活習慣を考えます。お昼休みの時間帯でのライブ配信となりますので、職場の健康づくりのツールとしてご利用ください。

なお、このセミナーは、フィットネスクラブ「メガロス」の提供によります。

ホームページ

会員特典

フィットネスクラブの利用割引



眠りについて考えよう



睡眠の重要性や役割についての知識を深め、質の高い眠りをサポートするための快眠ストレッチを紹介します。

日時 12月6日(水)
12時10分～12時50分

スタイル ZOOM オンラインライブ
座学&簡単ストレッチ

内容 ①「睡眠とは」？
(「睡眠」の2つの状態/よい「睡眠」のためのヒント等)
②快眠ストレッチ

女性のカラダ



女性ホルモンの役割や影響を知り、女性が抱えている不調への向き合い方を、男女ともに理解しやすい内容でお届けします。

日時 12月20日(水)
12時10分～12時50分

スタイル ZOOM オンラインライブ
座学&簡単エクササイズ

内容 ①女性ホルモンについて ②PMS ③更年期障害
④ちょっとしたカラダの不調 ⑤セルフケア



お申し込み・視聴方法等

事前申込制です。ホームページからお申し込みください。上記の2テーマセットでのお申し込みとなります。

料金 無料

申込締切 開催日の3日前

お申し込みいただいたメールアドレスに、視聴用URLを開催日の前日までに送信します。ご希望のテーマのみの視聴も可能です。

お問い合わせ

健康セミナー係

☎ 03-5292-3596

✉ seminar@tosyakyu.or.jp



こんなとき、この給付 厚生年金保険の給付

厚生年金保険は、被保険者が高齢になったとき・障害の状態になったとき・亡くなったときに、請求により、年金や一時金が支給される制度です。



高齢になったとき 老齢厚生年金

厚生年金保険に加入していた方が、右の①～③の条件を満たしたときに、老齢基礎年金に上乗せして老齢厚生年金が支給されます。

また、右の④～⑥の条件を満たしている方は、60歳から65歳までの間に、特別支給の老齢厚生年金が支給されます。

- ① 65歳以上
- ② 厚生年金保険の被保険者期間が1か月以上ある
- ③ 老齢基礎年金を受けるために必要な資格期間がある
※60歳からの繰上げ受給や66歳以降の繰下げ受給も可能です。

- ④ 60歳以上
- ⑤ 厚生年金保険の被保険者期間が1年以上ある
- ⑥ 老齢基礎年金を受けるために必要な資格期間がある
※生年月日や性別により、支給開始年齢が異なります（昭和36年4月1日以前生まれの男性、昭和41年4月1日以前生まれの女性のみ）。



障害の状態になったとき 障害厚生年金

厚生年金保険に加入している間に初診日（初めて医療機関を受診した日）がある病気やけがで、障害の状態にあるときに、その状態に応じて次のように支給されます。ただし、一定の割合以上の保険料納付済期間等が必要です。

- 障害等級1～2級 **障害厚生年金** + **障害基礎年金** の両方を支給
- 障害等級3級 **障害厚生年金** のみを支給
- 障害等級3級より軽い障害 **障害手当金** を一時金として支給



亡くなったとき 遺族厚生年金

厚生年金保険に加入中もしくは加入していた方が死亡（加入中の傷病がもとで、初診日から5年以内に死亡した場合を含む）したとき、その方に生計を維持されていた遺族に支給されます。ただし、一定の割合以上の保険料納付済期間等が必要です。

- 遺族厚生年金が支給される遺族の優先順位（年齢等の条件あり）

① 配偶者または子 ⇒ ② 父母 ⇒ ③ 孫 ⇒ ④ 祖父母

- 子のある配偶者または子には、**遺族厚生年金** + **遺族基礎年金** の両方が支給され、その他の遺族は、**遺族厚生年金** のみが支給されます（年齢等の条件あり）。



プロのサポートで健康づくり! 特定保健指導をご利用ください

特定保健指導とは、保健師または管理栄養士が、健診結果に基づき、メタボリックシンドロームのリスクに応じて対象となった方と面談し、生活習慣の改善策を一緒に考え、目標と行動計画を立てることで、健康に関するセルフケアができるようになることを目的としています。面談後は、行動計画の実践のためのサポートや目標達成度の確認を行います。

費用は
無料
です



特定保健指導の対象者は？

健診を受けた40歳以上の方のうち…

腹囲 **男性 85cm以上** **女性 90cm以上**

または **BMI 25以上** の方を抽出

さらに以下の追加リスクが1つでもあれば、**特定保健指導対象者**に該当

血圧 **血糖** **脂質** + **喫煙**

※喫煙については、血圧・血糖・脂質のリスクが1つ以上の場合のみ追加。

特定保健指導はどうやって受けるの？

① 健診機関で受ける

生活習慣病予防健診実施機関一覧表^(※)の「指導」欄に「◎」もしくは「○」がある健診機関で健診を受けた場合には、その健診機関で特定保健指導を受けることができます。健診機関からの案内にしたがってお申し込みください。

※生活習慣病予防健診実施機関一覧表は、年度当初に事業所へお送りしている『生活習慣病予防健診のご案内』に同封されています。また、協会けんぽ東京支部ホームページからもご覧いただけます。



② 協会けんぽで受ける

特定保健指導の対象者には、協会けんぽ（または委託業者）から事業所を通して**案内が届きます**。その後、お電話等で面談方法、希望日時を承ります。

POINT

初回の面談は30分程度で、その後は電話・文書等でサポートします。健康づくりのきっかけとして、ぜひ特定保健指導をご利用ください！



実際に特定保健指導を受けた方々の声をお届けします！

40代
男性

無理のない範囲で取り組めた

生活習慣改善のために具体的な目標を立て、無理のない範囲で取り組むことができました。体重も6kg減量できたので、これからも続けていきたいと思えます。

50代
男性

サポートが安心に

自分ひとりだと続けるのは難しかったかもしれませんが、家族でもないのにこんなに気にしてもらえたから、続けることができました。

50代
女性

特定保健指導がきっかけに

健診時より増えていた体重が、特定保健指導のおかげで約3か月で4kg減量できました。きっかけを与えてくれたことに感謝しています。

特定保健指導についての詳細は、**協会けんぽ東京支部ホームページ**をご覧ください。





2023年度 会員健診のご案内

フィオーレ健診クリニック【直営施設】および契約健診機関5施設において、2023年度の会員健診（会員ドック・会員定期健診）を実施しています。特別料金で受診できますので、この機会にお申し込みください。

受診対象者

2023年度の会費を納入されている事業所の被保険者および被扶養配偶者

健診コースと料金（税込）

会員ドック **31,680円** [通常料金 39,600円]
 会員定期健診 **8,800円** [通常料金 9,900円]

※会員定期健診は、鶯谷健診センターと八王子健康管理センターのみ実施。
 ※鶯谷健診センターは、料金が異なりますので、下記でご確認ください。

健診機関の詳細とお問い合わせ等

フィオーレ健診クリニック【直営施設】

TEL 03-5287-6211 FAX 03-5287-6218

受付時間

ドック	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00
	11:30	12:00	12:30	13:00			

※土曜は月1回のみ実施 [8:00～9:30 (10:00 男性のみ)]

最寄り駅 都営大江戸線・東京メトロ副都心線 東新宿駅

実施期間 2023年6月1日(木)～2024年3月29日(金)

予約受付期間 2023年5月9日(火)～2024年3月8日(金)

鶯谷健診センター

TEL 03-3873-9161 FAX 03-3873-9170

受付時間 要問い合わせ

料金(税込) ドック **34,210円** / 定期健診 **9,460円**

最寄り駅 JR 日暮里駅 / JR 鶯谷駅

実施期間 2023年12月1日(金)～2024年3月29日(金)

予約受付期間 2023年11月15日(水)～2024年3月8日(金)

葛飾健診センター

TEL 0120-489-231 FAX 03-3693-0186

受付時間

ドック [1部] 8:00 [2部] 8:40 [3部] 12:30

最寄り駅 京成線 京成立石駅

実施期間 2023年12月1日(金)～2024年3月22日(金)

予約受付期間 2023年11月13日(月)～2024年3月8日(金)

健診プラザ日本橋

TEL 03-3693-7240 FAX 03-5654-3206

受付時間

ドック [結果説明あり] 8:00 [結果説明なし] 8:30 12:45
 ※男性は月曜・木曜のみ、女性は水曜・金曜のみ

最寄り駅 東京メトロ日比谷線 小伝馬町駅

実施期間 2023年12月1日(金)～2024年3月22日(金)

予約受付期間 2023年11月13日(月)～2024年3月8日(金)

健診プラザ両国

TEL 03-3846-3731 FAX 03-3846-3732

受付時間

ドック [結果説明あり] 8:00 [結果説明なし] 12:15
 ※婦人科は、月曜・金曜・土曜の8:00のみ

最寄り駅 JR・都営大江戸線 両国駅

実施期間 2023年12月1日(金)～2024年3月22日(金)

予約受付期間 2023年11月13日(月)～2024年3月8日(金)

八王子健康管理センター

TEL 042-648-1621 FAX 042-648-8652

受付時間

ドック	8:00	9:00	9:30	12:00	※土曜は8:00のみ		
定期健診	9:30	10:00	12:00	12:30	13:00	13:30	
	※土曜は9:00 9:30 10:00						

最寄り駅 JR 八王子駅 / 京王線 京王八王子駅

実施期間 2023年5月8日(月)～2024年3月8日(金)

予約受付期間 2023年4月17日(月)～2024年2月22日(木)

検査項目

検査項目	会員ドック	会員定期健診	検査項目	会員ドック	会員定期健診
診察	●	●	心電図	●	●
身体計測	●	●	便潜血（2日法）	●	
血圧測定	●	●	眼底	●	
尿	●	●	肺機能	●	
血液（採血）	脂質 肝機能 糖尿病 貧血	●（*1）	腹部超音波	●	
	脾機能 腎機能 痛風 B型肝炎 梅毒 炎症性反応	●	胸部レントゲン	●	●
	前立腺（PSA）※男性のみ	●（*2）	胃部レントゲン	●	
			子宮頸がん（医師採取法）※女性のみ	●（*2）	

（*1）会員定期健診の血液（採血）は、法定健診項目です。

（*2）前立腺と子宮頸がんは、八王子健康管理センターではオプション検査となります。

予約方法

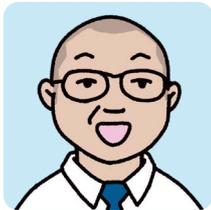
お問い合わせは、受診する健診機関に直接お電話ください。

- 受診希望日の3週間前までに、受診を希望する健診機関に電話して、健診コースと受診日時を予約してください。予約の際は、東京社会保険協会の会員健診である旨をお伝えください。
- 予約がすみましたら、下の申込書に必要事項をご記入のうえ、東京社会保険協会 会員健診係に FAX (03-3209-1759) 送信してください。

- 事業所が所属する保険者（健康保険組合・共済組合）が行う健診は、健診コースと料金（10ページ）および検査項目（上記）が異なる場合があります。予約前にご確認ください。
- 他の健診コースを受診されたあとに、会員健診への変更はできません。あらかじめご了承ください。

FAX送信

健康保険証の記号	会員番号	会費払込受領証に記載の7ケタの番号					
事業所名	(支店・営業所名も) 記入してください。						
事業所所在地	〒	—	書類送付先 (事業所所在地と異なる場合のみご記入ください)				
電話番号	電話番号						
事業所の担当者名	書類送付先の担当者名						
健康保険証の番号	本人・配偶者の別	ふりがな 氏名	性別	生年月日	健診機関 ○で囲んでください。	コース	受診日時【予約】
	本・配		男・女	昭和・平成 年 月 日	フィオーレ 鷺谷 葛飾 日本橋 両国 八王子	ドック 定期健診	月 日 :
	本・配		男・女	昭和・平成 年 月 日	フィオーレ 鷺谷 葛飾 日本橋 両国 八王子	ドック 定期健診	月 日 :
	本・配		男・女	昭和・平成 年 月 日	フィオーレ 鷺谷 葛飾 日本橋 両国 八王子	ドック 定期健診	月 日 :



八王子支部担当 S.F.さん

担当の私が紹介します

26支部



八王子支部 (八王子市・町田市)

ミシュラン三ツ星を獲得した人気観光地・高尾山に象徴されるように、東京都内でありながら豊かな自然が残る八王子市と町田市。一方で、近年は住宅の増加に伴い、大型商業施設が立ち並ぶなど、活気あふれるエリアです。

🍁 担当者を直撃！ 八王子支部について語ります

Q 八王子支部の概要や特徴（地域、加入事業所数、業種等）を教えてください。



東京都西部の八王子市と町田市で構成され、支部としては一番広い管轄地域を擁します。都心へのベッドタウンとして発達してきた地域だけに、加入事業所数は約1,100と比較的多く、業種も一般企業だけでなく、医療関係や八王子の観光名所・高尾山の関連会社があるのも大きな特徴ですね。

Q おもにどのような活動をしているのですか？ 好評だったイベント等がありますか？



他の支部と同様に、1年間の事業計画や報告等を行う役員会のほか、おもに多摩地区で開催されるイベントやチケットの案内等を行っています。特に、映画鑑賞チケット、ホテルのレストラン利用券、東京サマーランドの夏季特別割引券は応募者も多く、抽選になることもあります。

Q これからの支部としての課題や希望等はなんですか？



近年は「住みやすい」とファミリー層に人気がありながら、長年にわたって居住している高齢の方も多い地域ですので、そういった特性に沿い、さまざまな年齢層の会員の方々に支持していただけるような事業を引き続き企画していきたいと思っています。

担当者の八王子支部エリア推しスポットはココだ！

このエリアの推しスポットといえば、言うまでもなく高尾山でしょう！ 東京都初の日本遺産であり、9月のイベントでは高尾山薬王院を訪れました。四季折々の魅力あふれる場所なので、いつ来ても楽しめますよ。



高尾山ケーブルカー ふもとの清滝駅から中腹の高尾山駅まで片道約6分。日本一の急勾配を誇ります。高尾山駅に隣接するかずみ展望台からは関東平野を一望。



高尾山薬王院 744年に開山。真言宗智山派の関東三大本山のひとつです。高尾山は山岳信仰に由来する修験道の山であり、今も時おり法螺貝の音が響き渡ります。

イベントの様子は、動画でもご紹介しています！

